

چک لیست مدارک لازم قبل از شروع IVF

قبل از جلسه مشاوره یا شروع سیکل درمان، این چک لیست را مرور کنید تا مدارک، آزمایش‌ها و سوابق مهم را کامل‌تر همراه داشته باشید. فهرست نهایی ممکن است بر اساس نظر پزشک و شرایط هر زوج تغییر کند.

۱

برای جلسه مشاوره

مدارک هویتی، سوابق درمان و آزمایش‌های قبلی را همراه داشته باشید.

۲

برای شروع سیکل

نتایج آزمایش‌های معتبر، سونوگرافی و دستور دارویی بررسی می‌شود.

۳

برای پذیرش و مالی

اطلاعات بیمه، رضایت‌نامه‌ها و مدارک پرداخت را آماده کنید.

چک لیست اصلی مدارک

۱

مدارک هویتی و پذیرش

- ☐ کارت ملی و شناسنامه زوجین
- ☐ شماره تماس، آدرس و اطلاعات پرونده
- ☐ دفترچه یا اطلاعات بیمه، در صورت وجود
- ☐ مدارک پرداخت یا معرفی‌نامه، در صورت نیاز مرکز

۲

سوابق درمانی زوجین

- ☐ خلاصه مدت ناباروری و درمان‌های انجام‌شده
- ☐ سوابق بارداری، سقط، زایمان یا بارداری خارج‌رحمی
- ☐ سوابق بیماری، جراحی، حساسیت دارویی یا بستری
- ☐ فهرست داروها و مکمل‌های مصرفی فعلی

۳

آزمایش‌ها و بررسی‌های خانم

- ☐ آزمایش‌های پایه خون طبق درخواست پزشک
- ☐ بررسی ذخیره تخمدان مانند AMH، در صورت درخواست
- ☐ هورمون‌ها مانند TSH، پرولاکتین، LH، FSH و EP در صورت نیاز
- ☐ گروه خونی و Rh
- ☐ غربالگری عفونی مانند HIV، هپاتیت B و C و سایر موارد طبق پروتکل مرکز

۴

سونوگرافی و بررسی رحم

- ☐ سونوگرافی لگن یا ترانس واژینال جدید، در صورت درخواست پزشک
- ☐ گزارش HSG، سونوهیستروگرافی یا هیستروسکوپی، اگر قبلاً انجام شده است
- ☐ گزارش فیبروم، کیست، اندومتریوز یا جراحی‌های زنان
- ☐ نتیجه پاپ اسمیر یا HPV طبق سن، سابقه و نظر پزشک

نکته: تاریخ اعتبار آزمایش‌ها در مراکز مختلف متفاوت است. قبل از شروع سیکل، از پذیرش یا پزشک بپرسید کدام نتایج باید تکرار شوند.

مدارک آقا، سوابق سیکل‌های قبلی و موارد روز شروع درمان

همراه داشتن گزارش‌های قبلی باعث می‌شود پزشک سریع‌تر مسیر درمان، نیاز به ICSI، فریز جنین یا بررسی‌های تکمیلی را ارزیابی کند.

۶ سوابق درمان ناباروری قبلی

- ☐ گزارش IVF، IUI یا ICSI قبلی
- ☐ تعداد تخمک، تعداد جنین، کیفیت جنین و وضعیت فریز
- ☐ گزارش انتقال جنین و نتیجه آزمایش بتا hCG
- ☐ داروها و پروتکل تحریک تخمدان در سیکل‌های قبلی
- ☐ نتیجه PGT یا بررسی ژنتیک، اگر انجام شده است

۵ آزمایش‌ها و سوابق آقا

- ☐ آزمایش اسپرم جدید یا آخرین آزمایش اسپرم
- ☐ سوابق واریکوسل، جراحی، عفونت یا درمان دارویی
- ☐ آزمایش‌های عفونی طبق پروتکل مرکز
- ☐ گزارش اورولوژی یا آندرولوژی، در صورت مراجعه قبلی
- ☐ گزارش TESE، PESA یا نمونه‌گیری قبلی اسپرم، در صورت وجود

۸ موارد مالی، بیمه و هماهنگی

- ☐ برآورد هزینه خدمات، داروها و اقدامات آزمایشگاهی
- ☐ اطلاعات بیمه پایه یا تکمیلی و مدارک لازم برای استفاده از آن
- ☐ زمان‌بندی مراجعه‌ها و امکان حضور در روزهای سونوگرافی
- ☐ هماهنگی مرخصی یا همراه برای روز پانکچر
- ☐ رسیدها یا مدارک پرداخت، در صورت درخواست مرکز

۷ مدارک روز شروع سیکل

- ☐ تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی
- ☐ نتایج آزمایش‌های به‌روز و نسخه‌های پزشک
- ☐ داروهای تجویز شده و برنامه تزریق
- ☐ شماره تماس ضروری مرکز یا واحد پرستاری
- ☐ برگه‌های رضایت‌نامه درمان، بیهوشی، فریز یا اقدامات تکمیلی، در صورت نیاز

مسیر آماده‌سازی پرونده در یک نگاه

۱

جمع‌آوری مدارک

هویتی، سوابق، آزمایش‌ها

۲

بررسی پزشک

تعیین نیازهای تکمیلی

۳

تکمیل آزمایش‌ها

خانم، آقا و غربالگری‌ها

۴

شروع سیکل

نسخه، آموزش و زمان‌بندی

برای استفاده در لندینگ: کنار دکمه دانلود PDF می‌توانید بنویسید: «قبل از مراجعه برای مشاوره IVF، این چک‌لیست را دانلود کنید و مدارک خود را آماده داشته باشید.»

چک لیست سریع و سؤال‌های مهم جلسه مشاوره

این صفحه را می‌توانید چاپ کنید و هنگام آماده‌سازی پرونده، موارد انجام‌شده را علامت بزنید.

✓	مورد قابل بررسی	جزئیات
☐	مدارک هویتی زوجین	کارت ملی، شناسنامه، اطلاعات تماس و بیمه
☐	سوابق پزشکی و دارویی	بیماری‌ها، جراحی‌ها، حساسیت دارویی، داروها و مکمل‌ها
☐	سوابق ناباروری	مدت اقدام، درمان‌های قبلی، ICSI، IVF، IUI یا انتقال جنین قبلی
☐	آزمایش‌های خانم	آزمایش‌های هورمونی، ذخیره تخمدان، گروه خون و غربالگری عفونی طبق نظر پزشک
☐	سونوگرافی و ارزیابی رحم	سونوگرافی جدید، HSG، هیستروسکوپی یا گزارش‌های قبلی
☐	آزمایش‌ها و سوابق آقا	آزمایش اسپرم، سوابق واریکوسل، اورولوژی یا نمونه‌گیری اسپرم
☐	مدارک سیکل‌های قبلی	گزارش تخمک، جنین، فریز، انتقال، نتیجه بتا و PGT در صورت وجود
☐	مدارک شروع سیکل	تاریخ قاعدگی، نسخه، داروها، رضایت‌نامه‌ها و برنامه مراجعه
☐	مالی و بیمه	برآورد هزینه، بیمه تکمیلی، رسیدها، معرفی‌نامه یا مدارک پرداخت

● سؤال‌هایی که بهتر است در جلسه مشاوره بپرسید

سیکل درمان از چه روزی شروع می‌شود؟

زمان مراجعه، سونوگرافی‌ها و شروع داروها را دقیق یادداشت کنید.

کدام آزمایش‌ها باید تکرار شوند؟

از پزشک یا پذیرش بپرسید اعتبار هر آزمایش تا چه زمانی است.

علائم هشدار در طول مصرف دارو چیست؟

بپرسید در چه شرایطی باید فوراً با مرکز درمان تماس بگیرید.

آیا ICSI، فریز یا PGT لازم است؟

این موارد به وضعیت تخمک، اسپرم، سابقه درمان و نظر تیم درمان بستگی دارد.

● یادداشت‌های شخصی

یادآوری مهم: این چک لیست عمومی است و جایگزین نظر پزشک یا پروتکل مرکز درمان ناباروری نیست. نیاز به آزمایش‌ها و مدت اعتبار آن‌ها ممکن است بر اساس سن، سابقه درمان، شرایط بالینی و سیاست مرکز متفاوت باشد. منابع عمومی برای تدوین: راهنمای NHS درباره IVF، اطلاعات بیمار ASRM/ReproductiveFacts و راهنمای مراکز باروری NHS درباره ارزیابی اولیه شامل آزمایش خون، سونوگرافی لگن و آزمایش اسپرم.